

## ÍNDICE

Prólogo .....	15
Palabras Preliminares .....	17
Acerca de la estructura de esta obra .....	23

### Introducción

1. Conceptualizaciones necesarias .....	27
1.1 El deseo ¿de ser padres y/o madres? ¿De tener un hijo? .....	27
1.2. El vínculo médico-paciente .....	28
1.3. Nacer .....	29
1.4. ¿Qué es un niño? .....	31
1.5. Herencia .....	32

## CAPÍTULO I

### CONSULTORIO PEDIÁTRICO

1.1. La primera visita al pediatra .....	36
1.2. Al consultorio todos los años .....	39
1.3. ¿Qué es el meconio? .....	41
1.4. El <i>bebé amarillo</i> : ictericia .....	41
1.5. La <i>carita brotada</i> del recién nacido .....	43
1.6. “Mi bebé tiene los <i>pechitos inflamados</i> ” .....	44
1.7. “Cuando se alimenta me mira” .....	44
1.8. Los cólicos y los gases .....	46
1.9. <i>Concierto</i> bebé .....	46
1.10. Dermatitis del pañal .....	48
1.11. Empezando a comer .....	49

1.11.1. Introducción .....	49
1.11.2. Empezando a comer .....	50
1.11.3. Empezando a comer (parte dos) .....	52
1.11.4. Empezando a comer (parte tres) .....	54
1.12. Aprendiendo a escribir .....	55
1.13. La pubertad .....	57
1.14. El verano y el comienzo de la colonia .....	59
1.15. Mosquitos .....	60
1.16. ¿Qué es la bronquiolitis? .....	61
1.17. ¿Qué es la laringitis? .....	64
1.18. ¿Qué es la conjuntivitis? .....	65
1.19. ¿Qué es la gastroenteritis? .....	66
1.20. Dolor de oídos .....	68
1.21. Parasitosis intestinal .....	69
1.22. Enfermedad por <i>arañazo</i> de gato .....	71
1.23. Hablemos de obesidad .....	72
1.24. ¿Qué es el estreptococo betahemolítico del grupo A? .....	73
1.25. ¿Qué es la fimosis? .....	74
1.26. Golpe de calor .....	75
1.27. “Me duele la cabeza” .....	76
1.28. ¿Qué es la púrpura? .....	78
1.29. Anemia en la infancia .....	79
1.30. Reflejo vasovagal .....	81
1.31. Trastornos del espectro autista .....	82
1.32. Los pies planos .....	84
1.33. Sinovitis transitoria .....	85
1.34. ¿Qué es la escoliosis? .....	86

---

1.35. Molusco contagioso .....	87
1.36. Angiomas congénitos .....	88
1.37. ¿Qué es el impétigo? .....	89
1.38. Nevos: lunares y pecas .....	90
1.39. ¿Qué es la carotinemia? .....	91
1.40. Baja talla .....	92
1.41. Agenda de controles pediátricos .....	93

## CAPÍTULO II

### CONSULTORIO DE CRIANZA

2.1. “Mamá no se separa del bebé” .....	95
2.2. “Todos quieren conocer al bebé” .....	96
2.3. “Ahora es hambre, ahora es sueño” .....	97
2.4. “Lo miramos mientras duerme” .....	98
2.5. Los remedios de la abuela .....	99
2.6. El cuerpo habla .....	100
2.7. Todo es cuestión de rutina .....	101
2.8. El alimento es para el cuerpo y el alma .....	102
2.9. “¡Tengo miedo!” .....	104
2.10. <i>Yo pediatra, yo abuela</i> : el abuelazgo .....	105
2.11. Elección del jardín maternal .....	107
2.12. Empezando el jardín maternal .....	108
2.13. Terrores nocturnos .....	110
2.14. Descubriendo agujeros .....	111
2.15. ¿Qué es el objeto transicional? .....	112
2.16. Pantallas y ciberseguridad .....	113
2.17. Cuando llega un <i>hermanito</i> .....	115
2.18. “La infancia transcurre siempre con síntomas” .....	116

2.19. Bebé chupeteador .....	117
2.20. El duelo en la infancia .....	119
2.21. Dejando de usar pañales .....	122
2.22. “¿Por qué? ¿Por qué?” .....	125

### CAPÍTULO III PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

3.1. Informarse para prevenir .....	128
3.2. Nido seguro .....	129
3.3. Recién nacido: temperatura ambiental .....	129
3.4. Sueño seguro .....	131
3.5. Dormir cómodo y seguro .....	132
3.6. Gateo seguro .....	134
3.7. Girando y rolando .....	135
3.8. ¡Atención con las escaleras! .....	136
3.9. La cocina .....	138
3.10. Accidentes y electricidad .....	139
3.11. Seguridad en los viajes .....	141
3.12. Quemaduras .....	142
3.13. En el jardín .....	144
3.14. “¡Te busco y no te encuentro!” .....	145
3.15. Frío y calefacción .....	146
3.16. Seguridad fuera del hogar: las plazas .....	148
3.17. ¿Qué es el sonambulismo? .....	150
3.18. ¡Se golpeó la cabeza! .....	151

---

**CAPÍTULO IV**  
**ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y PRIMERA INFANCIA**

4.1. Primero los reflejos .....	153
4.2. Cuando le cuesta succionar .....	154
4.3. Empezando a mirar el mundo .....	156
4.4. Bebé gateador .....	157
4.5. El bebé prematuro .....	159
4.6. Lenguaje y habla .....	161
4.7. Gesto, palabra, movimiento .....	162
4.8. Comenzar a explorar el mundo: el piso .....	163
4.9. Aceptar la diferencia .....	164

**CAPÍTULO V**  
**CUENTOS DE HADAS**

5.1. Contame un cuento .....	168
5.2. Desear para vivir .....	169
5.3. El bosque .....	170
5.4. Los superhéroes .....	171
5.5. Hablemos de fábulas .....	172
5.6. Acerca de los mitos .....	173
5.7. Llegamos a los cuentos de hadas .....	174
5.8. De madres y madrastras .....	175
5.9. Los padres en los cuentos .....	176
5.10. Los hermanos .....	178

**ANEXO**  
**EL JUEGO EN LA INFANCIA**

a. ¿Qué es el juego? .....	183
b. Evolución histórica del juego .....	185
c. Juego, placer y más allá .....	187
d. Juego y hábitos .....	190
e. Juego y pulsiones .....	191
f. Los juguetes .....	191
g. Objeto transicional .....	193
h. El juego y el desarrollo psicomotor .....	194
h.1. Los primeros tres meses .....	195
h.2. Tres a seis meses .....	196
h.3. Seis a doce meses .....	199
h.4. Uno a dos años .....	200
h.5. Tres a seis años .....	202
h.6. Siete años – pubertad .....	207
i. Problemas con el juego .....	209